

Medisineravisen

NOCEBO



Mars 2010

nr. 1 - 11. årgang

Juleblotet

- Villere, våtere, vakrere!

Hjem fra Åre
- på hengende håret

Julekonserten



Nocebo hjelper deg
- Suit up!

Alt om dr. Viks
magiske hender

012010

Innhold



Leder 3

Placebosjefens hjørne 3

Turnustrekning 3

Nye i MF Placebo 4

Svulsten 5

:Sterke meninger 6

Julekonsert i bilder 8

Hjem fra Åre 10

Juleblot i bilder 12

Eksperter i Team 14

Stereotypisk plakat 16

Nocebo i Afrika 18

Nocebo hjelper deg 19

Utenriks: Stockholm 20

Nocebo anmelder 22

Nocebo anmelder 23

Hve(e)m har brukt toastjernet? 23

Dekanus blogger 24

Pia's Pink Page 25

Motetips 26

NTNUI 27

Skilt ved fødselen 27

Spam 28

Legespritposten 29

Inn/Ut 29

Sverres vitse(halv)side 30

Kaffenytt 30

Lyrikk og vis(e)dom 31

Askil 31

Nocebo

 **Redd aktør** Michel Gulati
 **Humorist** Øyvind W. Simonsen
 **Anti-konspiratør** Kjell Arne Helgebostad
 **Deildegast** Lars Magnus Aker
 **Onkel Skrue** Pia Fiskaa Vestby
 **Nitid** Petter Omland Moe
 **Andreas** Mellbye
 **Bjørn Arnt** Lyngen
 **Siw L.** Andreassen
 **Ruth** Eig

 **Carl** Pintzka
 **Robert S.** Hammer
 **Anders W.** Bjerring
 **Vilde** Lehne Michalsen
 **Trygve** Kjensjord
 **Eivind** Grong
 **Sjur** Hansen Tveit

Nocebo 20©10 medisinstudentene ved DMF, NTNU. Hvis du kopierer fra innholdet uten å legge spenn på bordet, kommer vi og årelater deg. Så holder vi hodet ditt under vann til du ikke kan puste mer. Husk, vi er i besittelse av skolemedisin med fullt i.

“Man skal ikke plage andre, man skal være grei og snill, og forøvrig kan man gjøre som man vil.”

Leder



Kjære leser,

Vi vil med dette **ikke beklage** at det ikke ble noe julenummer på dere i fjor.

Selv om redaksjonen jobbet hardt med å ferdigstille **stoff** til jul, viste det seg og være av feil type. Misforståelsen har dog ført til at dette nummeret har blitt så mye mye bedre og morsommere.

Nocebo har siden sist hatt **årsmøte**. Nye folk ble påtvunget nye verv. Engasjementet var til å gråte av. Bokstavig talt.

OL er **endelig over** og dere nordmenn har virkelig badet i gull og andre metaller. Men hva med alle de andre heltene som kanskje ikke når opp på førstesidene av avisene? Jeg vil hylle de som VG Nett kunne ha laget morsomme overskrifter med.

Miroslav Satan
Andreas Wank
Manuel og Daniel Pfister
Jonathan Kuck

Sistnevnte forsøkte så godt han kunne å presse seg inn på podiet på 10 000 meter. Dessverre røk han på en **sprekk** og **stivnet** totalt. Gutten endte på en stakkarslig 8. plass på distansen. Han håper derimot på en **oppreise** senere i sesongen.

Nå ser vi alle frem mot VM i Sør-Afrika, og neste høsts **10-års jubileum** av Nocebo!

BAZINGA!

Michel Gualati
Commander-in-chief

Turnustrekning 2010



Kull-04 har nettopp gjennomgått et spennende turnusvalg med varierende resultat. Noen kan gni seg i hendene og notere seg turnus i legealmanakken 2010, mens andre må finne seg noe annet å bedrive tiden med. Nocebo foreslår Chatroulette.

Brede Alexander Kvisvik aka Dr. 007 tilhører de heldige. Med trekningsnummer 7 står han fritt til å velge hvor han vil på turnus, eller eventuelt få en stor "finnerlønn".

Nocebo gratulerer!

Placebosjefens hjørne



Hold deg oppdatert
- www.mfplacebo.no

Hei alle medstudenter!

Vips så var vi godt i gang med ett nytt semester. Dere tenker kanskje at dere så vidt har rukket å komme tilbake til byen etter juleferien. Kofferten dere hadde med hjem har antageligvis enda ikke ruslet opp på loftet på egenhånd. Gavene du fikk til jul ligger fortsatt til pynt på bordet. Når vekkeklokken ringer 06.45 smiler du lurt mens du skruer den av og trekker dyna godt over hodet. Du kan jo tross alt ta ferie en liten stund til. Hvorfor stresser opp til første forelesning så tidlig i semesteret? Har forresten fakultetet gjort en feil? Kommer ikke den PBL-evalueringen litt tidlig i år?

Kjenner du deg igjen? Det tviler jeg på! Medisinstudentene vet dere, de er ikke slik. 06.45 har vi selvsagt vært på 3T i nøyaktig 14 minutter og 36 sekunder, og er godt i gang med intervall nr. 2 av

4 (men som vi alle vet har man ikke varmet opp skikkelig dersom man allerede er på andre intervall etter 14 minutter og 36 sekunder, red. anm.). Det er viktig å utnytte dagen godt vet du. Etter en kjapp frokost, kornblanding med skummet melk uten sukker vel og merke, småløper vi bort til Øya. Vi vil for all del ikke gå glipp av en forelesning med Videm, Slupphaug, Torp eller hvem det måtte være. Men pass på at du ikke kommer for tidlig. Da kan du nemlig havne midt på en rad, noe som vil være fatalt når du 90 minutter senere skal delta i det store lesesalplass-kappløpet. Om førsteklasse på en finurlig måte har klart å bestikke Halgunset til og stadig vekk gi dem 5 minutter forsprang er uvisst. Og det er i så fall svært ufin!

Vi har kanskje alle og enhver noe å lære av våre kjære medstudenter oppe på Dragvoll (selv om vi nodig vil innrømme det!) Det er enda lenge til eksamen. Vi både kan og bør senke skuldrene en god stund til. Var det ikke slik at jula varer helt til påske? Jeg har observert at de fylte påskeeggene



i lilla kartong har gjort sitt innpass i hyllene på Bunnpris. Det var kanskje en smule tidlig. Selv om Freia er tilhenger av å flytte påsken 6 uker frem, trenger ikke vi å mure oss inne på lesesalen med det første.

Nok moralprat for i dag! I januar hadde vi vår årlige Generalforsamling, der ett nytt og lovende styre ble valgt. Samme kveld arrangerte det gamle styret Back2School Party, hvor alle linjene på Gløshaugen var invitert. Strossa og Bodegaen ble fylt til randen, og dørvaktene måtte stenge for flere gjester. Vellykket, med andre ord. Et av Placebos mål er å knytte kontakter på tvers av studier her i Trondheim (bevisstgjøre oss medisinerne at Gløshaugen er mer enn idrettsbygget og Tapir). Hete tips sier at stifting av flere nærmere bekjentskap ble observert, uten at det vil kommenteres ytterligere.

For dere som ikke var på festen kommer en ny sjanse til å infiltrere andre linjer på Helsefesten rett etter påske. Hvis du helst vil holde deg til det trygge og gode så sleng deg med på Påskeblot 19. mars. Slitsom blæsting og masete mail vil selvsagt komme i forkant av arrangementene. Nyt våren!

Synva Sandvik
Leder MF Placebo

Aktivitetskalender

Påskeblot:	19. mars
Helsefest:	16. april
Fotballturnering:	9. mai
Eksamensfest:	Etter eksamen



Nye i MF Placebo

MF Placebo har også i år Generalforsamling. Underlagt et strengt, men rettferdig, system vil disse unge håpefulle (ikke Ida Hveem, hun er gammel, red. anm.) i løpet av året videreføre deres tradisjon. I år har studentene silt grumsevannet med ultrafint filter for å være sikker på at det foreningen står igjen med er sølv, Nocebo har jo allerede rensket markedet for gull.

Andreas Aass Engstrøm, kull-09: Faddersjef

I forrige nummer gjorde Nocebo det viden kjent at Andreas er skuespillerkollega Will Ferrells ukjente halvbror. Med sine myke krøller, vennlige lynne og nyervervede kjendisstatus ligger det meste til rette for at Andreas vil lykkes når han som faddersjef skal ta i mot og veilede 120 spente studenter til høsten. Andreas' første oppgave blir å finne på et bedre navn på neste års kull, da "kull-10" åpenbart ikke smaker som det skal.

Rikke Bendixen, kull-09: Økonomisjef

Nyvalgt økonomisjef i Placebo er av den joviale typen som ikke sjeldent spanderer en runde sjokolade i kantina på Lab. Urovekkende er det dog at Rikke har tendenser til spontane forbruk av enorme summer cash. «I va sinnsyk i gjerningsøyeblikket!» var hennes knappe kommentar etter å ha svidd av to tusen kr på selskinnsko. Likevel er det viktig å påpeke at Rikke rimer på Røkke og at begge er fra Molde, så det ligger rett som det er i blodet til denne folkelige romsdalingen å håndtere økonomi.

Marie Viel Møllersen, kull-09: Blæstsjef

Er man på fest med Marie Viel risikerer man å få et kamera trykt opp i trynet i løpet av kvelden, og det er ikke usannsynlig at man dagen etterpå våkner til «Du har blitt tagget i 23 bilder» på Facebook. «Helvete!» tenker man selvsagt da, men Marie Viel er ikke ute etter å drite deg ut. Med øye for estetikk og talent som moviemaker ser vi fram til en rekke gode blæstinger fra denne langbente gasellen i tiden som kommer. Dessuten, high five for et navn med rikelige muligheter for slagord som «Marie Viel – gir deg en deal!»



Tobias Iveland, kull-09: IT-sjef

"Jeg e'kke no nerd, ass" kom det raskt fra Tobias etter at han var blitt benket og praktisk talt påtvunget vervet som IT-sjef. Nocebo vet imidlertid bedre og kan opplyse den ivrige leser om at Tobias, som forøvrig er en av ungfolene i kull-09 som er født én eller annen gang på det sene 00-tallet, gjorde det ganske brukbart i det nasjonalt omfattende kjemi-OL. Nesten som like tøff som Petter Northug, dét. Men bare nesten.



Ida Hveem, kull-09: Festsjef

Hvem rota egentlig med Hveem? Hveem vet. Det gjør Nocebo også (det var Arthur). Hvem er egentlig Hveem? Nocebo liker å kødde med Ida Hveem. Etter en het debattrunde og dobbeltopptelling av stemmene, ble det klart at Ida gikk av med en brakseier som ny festsjef med enstemmig flertall. Vi trenger egentlig ikke nevne at det bare var Hveem som hadde stilt (ooops!). Hveem sa du? Ja, nettopp. En ting er i alle fall sikkert; der det er fest, der er Ida Hveem.



Ingrid Helene Halle, kull-09: Sekretær

Som en frisk vind fra Todalen (der alle har samme bestefar) kommer Ingrid Helene inn i rollen som sekretær på Placeboskuta. Hun fyller opp kvota for «rare, herlige dialekter ingen forstår». Med en mor som norsklærer ligger alt til rette for at referatene blir uten skriveleifer og med riktig kommasetting. I Åre rev hun forresten opp buksen med hendene og hevdet det skyldes dansing på bordet. Yeah right. Nocebo tror at Ingrid Helene vil gjøre en «kjøle bra» innsats for Placebo.



Forøvrig forsetter Synva Sandvik, Tarjei Dahl Svendsen og Svante Zetterberg fra i fjor. De er hhv leder, nestleder og idrettssjef. De skrev vi om ifjor.



svulsten

Gla'nyheter på nett

▼ Nyhetsarkiv

▪ Pulsen

▪ Arkiv 2010

▪ Arkiv 2009

▪ Arkiv 2008

▪ Arkiv 2007

▪ Arkiv 2006

▪ Arkiv 2005

▪ Arkiv før 2005

▪ Abonner på nyheter

▪ Pressemeldinger

▶ Postjournal

▪ Prosjekter

 [SHARE](#)   



Vil DU ha mer ut av hverdagen på St. Olavs? Sleng deg med ambulanshelikopteret for actionfylt sightseeing i den FLOTTE helseregionen vår. Endelig har vi fått ny landingsplass komplett med bar og jacuzzi. Hipp hurra for nytt sykehus!

[Les mer](#)



En gruppe medisinstudenter har startet en spennende aksjon for å skape bevissthet rundt global oppvarming: De hopper til jobb. "Dette er en fin måte å få oppmerksomhet på. Folk spør om hoppingen, og da går de fem på. Vi kan prate ørene av dem som spør med spennende statistikk." Svulsten oppfordrer ansatte om å delta i aksjonen.

[Les mer](#)

Pulsen er nyhetskanalen for St. Olavs Hospital.

Følg Pulsen og St. Olav:

[Facebook](#)
[Twitter](#)

Redaksjonen består av kommunikasjonsavdelingen ved sykehuset.

Har du tips?

[Ta gjerne kontakt:](#)

facebook



St. Olavs Hospital på Facebook

 [Bli tilhenger](#)

St. Olavs Hospital har 1,524 tilhengere



Anne



Ingvill



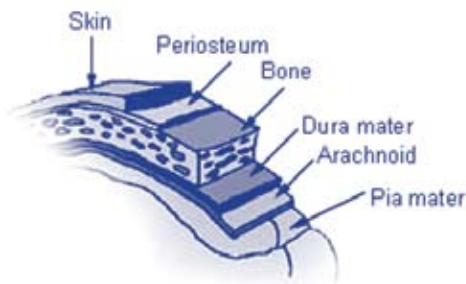
St. Olavs Hospital on Facebook

[Les flere nyheter i vårt nyhetsarkiv](#)

:Sterke meninger

”SIGNE HENDER’N DOKKERS, DOKTER VIK!”

Av: Torstein Vik



Personlige erfaringer med healing, legekunst og evidensbasert medisin. For ca 35 år siden var jeg turnuskandidat på Skjervøy i Nord-Troms. Det kan anbefales å arbeide i et såkalt utkantdistrikt, og særlig i et øydistrikt! På Skjervøy trivdes jeg godt både med folk, med naturen og med allsidigheten i legepraksisen. Det tok ca 4 timer både med båt og med bil til nærmeste sykehus som var i Tromsø. Om været var fint og tilstanden kritisk, kunne vi bruke sjøfly. Det var imidlertid ikke akuttmedisinen som ble den største utfordringen for meg. Langt i fra!

Hva feiler ”folk flest”?

Den største utfordringen var vanlige sykdommer hos ”folk flest”. Først og fremst hadde jeg ikke peiling på hvordan jeg skulle diagnostisere eller behandle belastningsskadene til kvinnene på ”Ræka” – rekefabrikken - den største kvinnearbeidsplassen på stedet. Det var utrolig hvor mange kilo reker de raskeste kunne rense per time - i et fabrikklokale som av hygieniske grunner ”måtte” være iskaldt. Også den gangen var arbeidstempoet stort, og mistenkeliggjøring av sykkelmeldte et fenomen. Skjervøy var gjennom media også blitt landskjent for polarisering mellom Læstadianerne1 og ”de andre” – de som så ut til å måtte havne på feil side av skillet mellom himmel og helvete. Jeg tviler på at psykiske lidelser eller alkoholmisbruk var hyppigere i Skjervøy enn i andre distrikt, og jeg har ingen evidens for å si at det forekom mer i den ene eller andre delen av den polariserte befolkningen. Det som er sikkert, er at jeg var dårlig forberedt til å diagnostisere og behandle så vel belastningslidelser som psykiatri og alkoholmisbruk. Heldigvis hadde jeg en erfaren ”ekte”, ”gammeldags”, positiv og inkluderende distriktslege, dr. Gunnar Eikeland, i ryggen (han var bare 8 år eldre enn meg!), som lærte meg hvordan han behandlet vanlige sykdommer hos ”folk flest”. Jeg hadde nemlig hørt lite om vanlige sykdommer på doktorskolen. Derimot var jeg en kløpper i sjeldne sykdommer og i patofysiologi. Evidensba-

sert kunnskap om behandling av belastningssykdommer hos kvinner som arbeidet akkord i kalde fabrikklokaler var det lite av. Det samme gjaldt for mange andre tilstander – det gjaldt å suge til seg kunnskap fra Gunnar. Men var hans kunnskap evidensbasert? Det var den antagelig bare i liten grad. Men er det veldig annerledes i vår tid? Er det ikke fortsatt slik at det meste av vår legepraksis også i dag faktisk er erfaringsbasert? Er det mulig å fremskaffe evidens for alt vi gjør som leger? Og hva med ”placboeffekten” av det vi gjør?

Mitt liv som healer?

En dag kom det en middeldrende dame fra en av øyene på mitt kontor. Hun hadde vondt i beina. Jeg husker ikke noe av sykehistorien, men den ferske og uerfarne turnuskandidaten, dr. Vik, undersøkte nok damen etter fattig evne, slik han hadde lært i studiet og i turnustjenesten på sykehus. Jeg fant ingen rimelig forklaring på hennes smerter, og jeg kan ikke huske hvilke overveielser jeg gjorde meg, eller hvordan jeg forklarte henne hva jeg trodde smertene kunne skyldes. Men vi ble enige om at hun skulle komme tilbake til kontroll en til to uker seinere hvis hun ikke ble bedre.

To uker senere satt damen på venteværelset, og dr. Vik var nok litt bekymret da han tok henne inn på kontoret. Hva skulle jeg finne på nå? Enn om det var noe alvorlig jeg hadde oversett?? Men damen satte seg ned, så meg dypt inn i øynene,

og sa ”Signe hender’n dokkers, dr. Vik! Dokker strauk over læggen mine, og like etter at æ kom heim, kjente æ at det begynte å bli be’re, og no e æ heilt go!” Hun ville gjøre meg oppmerksom på mine evner, og det var bare derfor hun kom tilbake til legekantoret! Jeg husker ikke hvordan jeg reagerte, men selv fant jeg ut at ”masseringen” nok var at jeg hadde undersøkt om hun kunne ha hatt en dyp venetrombose. Selv var jeg derfor ikke i tvil om, verken den gangen eller nå, at dette var et klassisk eksempel på placeboeffekten. Jeg hadde sikkert ikke forklart damen at jeg undersøkte for dyp venetrombose! Dette var før healing var blitt ”folkesport” i Norge, og før jeg hadde hørt om ”Snåsakallen”. Jeg tror mange leger har opplevd at de har blitt tillagt andre evner av sine pasienter enn de selv har vært klar over. Men kanskje dette handler om at vi tar pasientene på alvor, og at vi gir oss tid. Det er vel nettopp det som gir alle alternativbehandlere deres suksess - når de har suksess. Det at de tar seg tid, og at de tar pasienten på alvor.

Også vikingenes leger hadde varme hender!

Betydningen av at leger har varme hender, eller at varme hender helbreder, ble allerede beskrevet i Magnus den godes saga. Magnus den gode, sønn til Olav den hellige, rotet seg opp i et slag med venderne (tyskerne) i ca 1040. Slaget sto antagelig litt sør for det som i dag er grensen mellom Dan-

mark og Schleswig-Holstein. Venderne var tallmessig overlegne, og Magnus var i tvil om han skulle trekke seg tilbake. Men om natten kom hellig Olav til han i et syn og sa at han ikke måtte trekke seg, for han ville vinne slaget. Magnus og hans vikinger vant da også slaget, men mange av Magnus den godes (!) menn ble hardt skadet. Da kom hellig Olav til Magnus i et nytt syn, og sa at han skulle stille opp alle sine beste menn (det vil vel si at treller ikke telte!), og kjenne på hendene deres, og han ville da kjenne hvem som hadde legeskraft. Magnus gjorde dette, og plukket ut 12 menn som han mente hadde legeskraft. Disse ble satt til å ”behandle” de skadde, og – i følge Snorre Sturlasson – gjorde dette at Magnus mistet svært få menn. Slik fikk man altså de første legene i sagaen. Et ganske kort studium – i utlandet?

Legeskunsten: Har du grepet?

Da jeg var semesterkoordinator for avgangskullet (frem til 2002) på vårt nye medisinstudium ved NTNU, hadde vi et seminar om legerollen. Vi inviterte den gangen blant annet en av norsk medisins ”grand old men”, professor emeritus Peter F. Hjørt (f. 1924) til å delta i seminaret. Han snakket for det første om legerollen i forhold til eldre, om hva den gode lege bør være oppmerksom på, spesielt i kommunikasjonen med den eldre. Han snakket også mye om det han kalte ”grepet”. ”Har du grepet”, så blir du en god lege. Men hva mente han med det? Det svarte han unnnvikende på når han ble spurt om det. Han mente vel det skulle fremgå av innlegget sitt.

Jeg tror han mente at det å ”ha grepet” mye handlet om

evnen til innlevelse og empati. OG: Jeg tror han mente at du allerede når du hilser på pasienten signaliserer om du "har grepet" gjennom din blikkontakt og ditt håndtrykk. Det hjelper lite å ha all verdens teori innenbords, om du ikke "har grepet". Får ikke pasienten tillit til deg, har du i utgangspunktet fått en dårlig start. Du risikerer at du ikke får "utnyttet" placeboeffekten, og du kan risikere at pasienten har dårlig compliance for den behandlingen du vil starte.

Kunnskapsbasert ydmykhet.

Når vi også vet at skolemedisin er en eksakt vitenskap, men at medisinske sannheter hele tiden utfordres og til dels endres, bør det mane oss til ydmykhet både overfor egen kunnskap og andres. Som kjent er mange av dagens medikamenter bare "renere" utgaver av naturmedisinske produkter. Det betyr selvsagt ikke at "all" naturmedisin virker – tvert i mot. På det feltet mangler det enda mer evidens enn innen skolemedisin, og det er vel ingen bombe å hevde at om et naturmedisinsk produkt virker, så vil det garantert også ha bivirkninger!

På den andre siden handler mye av den evidensen som vi skolemedisinere så gjerne vil snakke om, faktisk om marginale statistisk signifikante forskjeller mellom to medikamenter for samme lidelse, uten at slike forskjeller nødvendigvis har det vi ville kalle klinisk signifikans. For et par år siden ble det publisert en oversiktsartikkel (en meta-analyse) som hevdet at det ikke var klinisk signifikant forskjell mellom såkalte "lykkepiller" (SSRIs) og placeboeffekten når det gjaldt klinisk signifikans, selv om forskjellene var statistisk signifikante.

For mer kompliserte behandlinger, av sjeldne tilstander, er det nesten umulig å lage gode randomiserte kontrol-

lerte studier. Dette gjelder for eksempel innenfor mitt forskningsfelt, cerebral parese, hvor pasientgruppen er svært heterogen, og hvor det finnes et uttall av behandlingsopplegg. I slike tilfeller baserer man seg i dag mye på konsensus og på sammenligninger av behandlingsprotokoller. Med andre ord, fortsatt mer på erfaringsbasert medisin, slik man alltid



Kristen-pietistisk bevegelse som fikk stor utbredelse i Nord-Sverige, Nord-Finland og Nord-Norge. Grunnlagt av Lars Levi Læstadius til høyre (1800 – 1861), svensk prest og botaniker. Til venstre ser vi Professor Torstein Vik, en likandes kar!



har gjort. Da kan arroganse og skråsikkerhet bli en farlig egenskap.

Har forskere grepet?

Det hevdes av og til at noen ikke egner seg for å bli leger, men at de kan bli gode forskere. Er det så sikkert? Kreves det ikke en tilsvarende ydmykhet, innlevelse og empati når det gjelder troen på hva forskning kan si oss? To nylig publiserte oppslag fra vitenskapens verden minner oss om at også forskere kan miste grepet. Den ene studien, fra England, hevdet at litt alkohol i svangerskapet (opp til en til to enheter alkohol per uke) hadde positiv utvikling på barnets kognitive evner og dets atferd. Forfatteren konklud-

erte litt mer "forsiktig" med at det i hvert fall ikke var skadelig. Det er mange forhold ved den studien som kan angripes fra et vitenskapelig ståsted. Men uansett hvordan man tolker resultatene, så er det vel ingen som i fullt alvor ville prøve å gjøre en randomisert studie ved å gi en til to enheter alkohol per uke til gravide for å dokumentere at det ikke var



den prosjektansvarlige selv skulle ha gjort det!

Og selv om det var vår lokale professor som tolket resultatene "rett"? Studien handlet om barn som var fulgt opp til 6,5 års alder - og den viste ingen statistiske forskjeller i de utfallsvariablene som ble målt da. Men hva med de utfallsvariablene som ikke ble målt? Og hva skjer etter 6,5 års alder? Og hva hadde skjedd før? Er det virkelig slik at vi kan slå bombastisk fast at når vi ikke finner forskjeller, så betyr det at morsmelk og erstatning er like god. En slik påstand tyder på liten kunnskap om det fantastiske produktet som morsmelken faktisk er. Men først og fremst er det uttrykk for manglende ydmykhet. Professoren har i den etterfølgende debatten hevdet at han med utspillet ønsket å ta fra mødre som ikke klarer å amme – i noen tilfeller av fysiologiske årsaker - følelsen av skyld og av å mislykkes. Her følger jeg han: I dag er det et nesten dogmatisk trykk på nybakte mødre at de for en hver pris skal amme, og at de for en hver pris ikke må mislykkes. Et slikt press fra helsepersonell på mennesker vi skal hjelpe, er jeg generelt tvilende til. Det er ingen grunn til å føle seg mislykket eller skyldig om man ikke klarer å amme. Om det i det hele tatt har noen betydning for det enkelte barn, så er antagelig betydningen helt marginal.

Manglende ydmykhet overfor egen og felles kunnskap er fellestrekket for mange som driver dogmatisk helsepress, eller som vil markere seg som "annerledestenkende". Vi forstår fortsatt bare brøkdel av naturen og verden rundt oss! Det bør gjøre oss ydmyke. En slik ydmykhet bør vi ha med oss både i møtet med pasienten, med samfunnet og for den del med alternativbehandleren. Jo mer bombastisk vi er, jo mindre troverdige blir vi!



DETTE HAR VI



HØRT FØR !!



Hjem fra Åre

- På hengede håret

Torsdag 21. januar la vi avgårde til det lovede land Sverige, snusen og kjøttbullarnas hemland. Landet som har fostret helter som Bettan og Carola, Gunde Svan og pastoren fra Knutby, skulle være vertskap for medisinerens årlige heisatur.

Svensk säkerhetstjenst sto i høyeste beredskap, og alt lå til rette for at vi skulle glemme alt av innlært visdom fra siste semester. Noceboredaksjonen fikk selvsagt med seg alt av pinlig sladder, og hvis du vil vite hvem som rotet med hve(e)m så sjekk side 29.

Hva skjedde så i Åre? Folk sto på ski. Folk sto på snowboard. Noen drakk lite, de fleste drakk mye. Noen la seg tidlig på kvelden, og andre la seg tidlig – påfølgende dag. Det gikk i Pripps Stärk, Björnebygg, afterski på Bygget og Dippan, ficka i pisten og Systembolaget. Klockstapelns apartments fikk merke at den yngre garde i kull-09 var på tur uten mamma for første gang, og det tok ikke mange timene før førsteklassingene hadde satt

igang raveparty og skumfest. Svensk blåbærpoliti måtte rykke inn for å roe gemyttene, og til tross for Tobias' og Ole Kristians (kull-09) forsøk på forhandlinger, ble festen bestemt avsluttet.

De kuleste gutta (red. anmrk) i kull-07 ivaretok imidlertid linjas gode ry og omdømme, da de på rutinert vis holdt nachspiel ut i de små morgentimer, ødela en sofa og annet inventar og i det hele tatt herjet rundt i ekte rølpestil – uten å få en eneste anmerkning fra vertskapet.

Nocebo är jättenögda med innsatsen, och önsker alla ihop välkomna tilbaks neste år.



Noceboredaksjonen er ikke snauere enn at de gir årets Åretur terningkast 9 på Noceboterningen.

Øvrig bildetekst:
T.v: Åreskutan viser seg fra sin beste side.
Ø.t.h: Kull-09 skylder på Pripps for sin fasete opptrreden
N.t.h: Skumfest! Seriøst, en dråpe zalo er faktisk nok.



Sverige har flere fordeler enn ulemper, som illustrert her.

Og dette er bare fire av grunnene til at vi alle elsker Sverige...



Sommerflørt...

...eller bare en ny venn?

- I Trondheim i sommer?
- Lyst til å ha det gøy ved siden av sommerjobben?
- Stolt av byen og vil vise den frem?
- Hjelp en ukjent med å oppdage Norge?
- Være med på temafester, Munkholmen, grilling, bading, internasjonal middag, telttur?
- Andre ideer til hva vi bør tilby studenter på klinisk utveksling i Trondheim?

**NMF søker
sommerbuddies til utvekslingsstudenter!**

Hvis du har tid og lyst en dag eller evt hele juli måned, meld deg på til idabeaos@stud.ntnu.no
Ingen krav eller forpliktelser, alle sosiale bidrag mottas med smil!

Ikke i Trondheim i sommer?

Doner bort hybelen for 4 uker mot 1500 kr i belønning! Vi trenger losji

JULEBLØT





Ekspert i Team:

- La oss reflektere.

Hva er EiT?

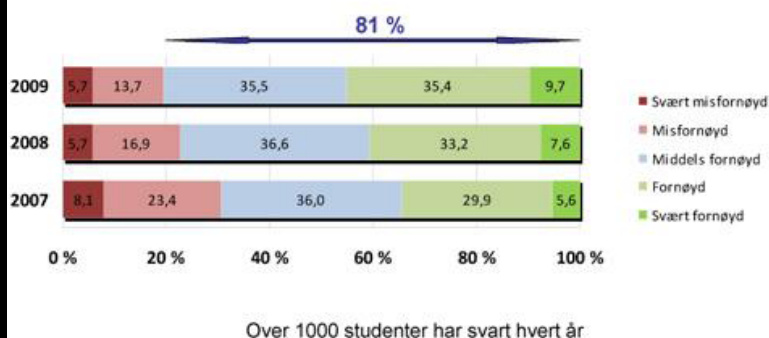
Ekspert i team (EiT)

Intensjonen med emnet Ekspert i team (EiT) er at studentene skal få praktiske ferdigheter i tverrfaglig samarbeid. Emnet er normalt obligatorisk for alle mastergradsstudier og profesjonsstudier ved NTNU. I EiT arbeider studentene i tverrfaglige grupper, og hver studentgruppe leverer en prosjektrapport og en prosessrapport på slutten av semesteret.

Prosjektrapporten omhandler et faglig prosjekt studentgruppa har arbeidet med, og prosessrapporten inneholder gruppas refleksjoner om hvordan samarbeidet utspilte seg i gruppa underveis i arbeidet med prosjektet.

Gruppa får én felles karakter, og begge rapportene teller 50 % av den endelige karakteren.

Totalt sett, hvor fornøyd er du med EiT?



Før EiT startet priset jeg meg lykkelig når det stod på timeplanen, EiT betydde fritime. Om man var ekstra heldig var denne satt til fredag ettermiddag eller mandag morgen.

Men så skulle man plutselig velge landsby. Mange tenker at det er greit å velge noe medisinsk, siden det er dette man forhåpentligvis kan noe om. Ryktene begynte imidlertid å svirre rundt at dette ikke var det smarteste, da dette fort kunne ende opp med at du måtte gjøre alt arbeidet fordi du var den eneste som kunne noe som helst om temaet. Valget falt derfor på "Klimavoter – fremtid eller avlat", ikke fordi jeg bryr meg spesielt mye om klima, joda jeg kaster papir i papir-søppelboksen, men plasten går med restavfallet. Al Gore er litt som Micheal

Moore, god til å snakke for seg, men innerst inne vet du at han prøver å manipulere deg. Men nok om det.

Første dagen på EiT på Gløshaugen startet sinnsykt bra, det var nemlig gratis kaffe, te og kjeks. Meget inspirerende ettersom jeg var på byen dagen før og ikke hadde rukket frokost. Vi skulle deretter gjennom en øvelse hvor alle skulle si sitt navn – joda, du gjettest riktig, i en ring – og deretter navnet på et dyr som startet med samme bokstav som vårt eget navn. Neste mann skulle si navnet og dyret til den/de

som stod foran seg og deretter sitt eget. Jeg stod som ca. nummer 15 i rekken, jeg skulle dermed komme med 14 navn og dyrenavn, deretter mitt eget, Robert, og mitt dyr, som ble rev, noe som hørt meget morsomt ut på nordnorsk (for den dumme leseren: dette uttales "ræv" på nordnorsk). Leken fungerte overraskende bra, man husket navnet på nesten alle, spesielt de gangene dyret deres lignet på dem selv. Den kan derfor med fordel videreføres til en fadderuke nær deg. Den første uken på EiT gikk stort sett med på slike leker – og dette kan være en tålmodighetsprøve til tider.

Første dagen får man utdelt en loggbok som man skal skrive i

på slutten av hver dag. Angivelig meget nyttig når gruppen skal skrive gruppelogg på slutten av uken. Jeg mener derimot den er mye mer nyttig i (lege-) frakkelommen, passer perfekt! Og hva bedre enn å fylle boken med nyttig fagstoff i stedet for svada.

Fokus i EiT er at alle skal bidra med sine fagfelt. Jeg havnet sammen med to som studerte statsvitenskap, en som studerte samfunnsøkonomi, en filosofi og en geologi. Med andre ord mye Dragvoll-folk og en Gløser. Heldigvis var ikke disse fra Palestina-skjerf-grupperingen og faktisk hyggelige. Jeg må innrømme at jeg delte ut en del L-er i pannen (igjen for den dumme leseren: Dette betyr



TEAMWORK

It's a huge pain in the ass

at personen er en loser/taper), men dette var ofte så fortjent at de innså mitt overlegne argument. Men, som sagt, alle bør bidra, heter det. Vi skrev derfor et eventyr med utgangspunkt i Espen Askaladden og de syv hjelperne, hvor vi tok opp klimaspørsmål. Høres kanskje vanskelig ut, men lettere enn man skulle tro. Ganske morsomt var det faktisk også.

Problemet med EiT er at det er EiT. Det er prasket ned på oss studenter og det har til hensikt å dra ned snittkarakteren til ellers dyktige studenter. Den store bøygen kalles prosessrapporten. Dette er ikke produktet av 3 ukers arbeid, men derimot et makkverk der man skal reflektere rundt prosessen

og få den ned på papir. Altså en videreføring av loggen. Ikke tro at et par sider holder her. Da ble det plutselig nyttig å ha en filosof på gruppen. Uansett er det viktig å dikte opp og komme med sannsynlige løgner i størst mulig grad, i hvert fall når man ikke har skrevet logg. Min mening har nok kommet frem ganske godt frem i dette avsnittet, men jeg mener at prosessen er viktig, at samarbeidet går greit, at alle bidrar, osv, men jeg synes det er bortkastet tid å sette seg ned for å "dokumentere" dette. Alle som har hatt EiT skjønner hva jeg mener, dere andre vil skjønne det når dere sitter der på overtid og lurere på hva det var dere egentlig gjorde, sa, tenkte – og ikke minst, hvorfor

dere gjorde det og hvilket konsekvenser den handlingen fikk for gruppen. Get the idea?

Medisinstudenter har et dårlig rykte i EiT. Ikke trenger vi god karakter og ikke bryr vi oss. Ingen av disse påstandene er særlig diskutabelt. Det er derfor viktig å bidra akkurat nok (jmfør avsnittet om å ikke velge EiT-tema fra eget fakultet), men ikke ta over gruppen når du innser at det går sakte fremover. Det går sakte fremover i EiT. Det er meningen at det skal gjøre det. Det er IKKE ment å være produktivt.

Så for å oppsummere det hele. EiT er kjipt. Men om man er heldig og havner i en gruppe med ellers hyggelige folk så

kommer man seg gjennom det. Om ikke så har man i alle fall en fin notatbok på slutten som man kan ha i frakken. Og om du lurere på karakteren, så ble det A. Lykke til!

The 12 Medical Spe

ORTHOPEDICS: The meatheads



NEUROLOGY: The armchair intellectual



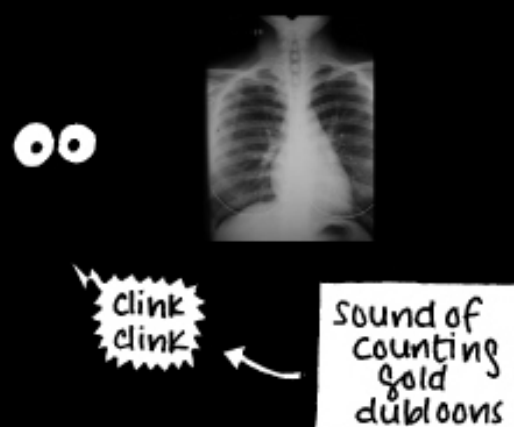
FAMILY MEDICINE: Hippy Dippy country doctor



PSYCHIATRY: The fake doctor



RADIOLOGY: Rich in the dark



PEDIATRICS: If Patch Adams and Mister Rogers mated.



Specialty Stereotypes

EMERGENCY MEDICINE: The cowboys

Patient's leg is bleeding! No time to call Surgery! Tourniquet and amputate! Quick, throw me a scalpel!

This patient looks like she can't breathe!

Yes I can.

No time! Stat trache! Get me a straw!!



NEUROSURGERY: Workaholic Egomaniacs



Come on, people! Let's get the patient in the room! Am I the only person who does work around here?

I still have six more craniotomies scheduled for today!

Get the drapes up! Come on, it's not BRAIN SURGERY.

Favorite "joke"



DERMATOLOGY: Glamazon.com

Knows lots of adjectives

Impetigo contagiosa is a superficial, intra-epidermal, unilocular vesicopustular infection.

Let me scrape off some of the pus and send it for culture to be sure.



OB-GYN: Overworked bitch Goddess



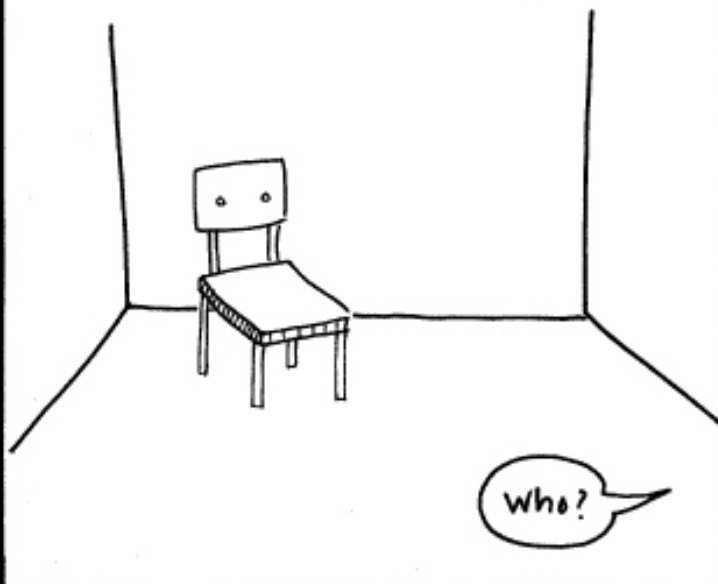
splash guard

OK, now... PUSH! PUSH PUSH PUSH PUSH GOGOGOGOGO...

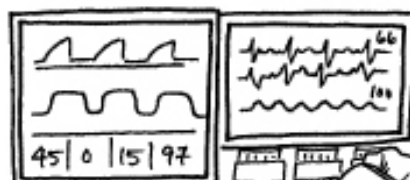
For Christ's sake what the hell is WRONG with you? I've been awake for 72 hours and even I can push harder! What, do you WANT me to cut you? Because I'll do it!



RADIATION ONCOLOGY



ANESTHESIOLOGY: Lazy burns



ZZZZZ....



”Vet du, jeg ble faktisk glad da jeg fant ut at jeg var positiv” forteller Mercy (27). Det første hun gjorde var å ringe en venninne. Neste dag på jobb på skolen gikk hun rett inn til rektor og fortalte henne at hun hadde testet seg og at testen var positiv. ”Først trodde ikke rektor på meg” forteller Mercy. ”De fleste skjuler HIV-statusen sin”

Botswana lever 25,8% av den voksne befolkningen med HIV, men det er fremdeles et vanskelig tema å snakke om. Det er mange som ikke tør å la folk få vite. Mercy hadde hørt hvordan folk snakket om andre HIV- positive, hun hadde hørt om folk som mistet jobben. Al- likevel hadde hun bestemt seg: Hun skulle ikke synes synd på seg selv, hun skulle ikke skjule noe som helst. Hun tenkte på en kollega fra da hun jobbet i bokhandel, som snakket helt åpent om sykdommen sin, som til og med spøkte om det. Sann ville hun bli. Sterk. Levende. På lærerværelset var det også mange som ikke trodde på henne. ”De sa jeg var for pen, jeg hadde ikke noe utslett, jeg så helt vanlig ut.” Senere fikk hun vite at mange av kollegene ha vært og testet seg på grunn av henne.

Det er tre år siden hun fikk vite det nå. Mercy er fremdeles i live, har fremdeles ikke utslett, føler seg fremdeles frisk. Hun vet godt at det er takket være pillene. På klinikken får hun utlevert piller for tre måneder av gangen på klinikken og oppbevarer dem i en stor skotskrutete veske øverst i klesskapet. To piller hver morgen, to hver kveld. De hvite pillene holder viruset i sjakk, immunsystemet hennes bygges seg gradvis opp igjen, og Mercy orker å være opptatt av andre ting. Som å oppdra og ta vare på sønnene Malepa og Diphetogo.

Hard facts:

Republikken Botswana ligger innklemt i det sørlige Afrika, rett nord for Sør-Afrika. Økonomien er en av regionens sterkeste takket være diamanter, alikevel lever over 20% av befolkningen under fattigdomsgrensen (mindre enn 2 dollar per dag)

Botswana har 1,8 millioner innbyggere. I den voksne befolkningen (15-49 år) er 25,8% smittet av HIV, dette tallet er nest høyest i verden etter Swaziland.

Bøkene og TV-serien om «The Numer One Ladies Detective Agency» av Alexander McCall Smith er blitt svært populære i hele verden og ført til økt interesse for Botswana som turistland.





NOCEBO HJELPER DEG

Guttas sjekkeskole er tilbake!

Nocebo gir dere tre enkle tips til å bli omsvermet av flotte jenter, helst fra kullene under. Men, beggers can't be choosers. Man tar det man haver. Osv. Etc. Und so weiter.

Neste gang: Guttas sjekkeskole sjekker smårips

1. Suit up!

- Because it's awesome

2. Grow a mustache

3. Sit back, relax & enjoy



Stockholm

Et semester med «söta bror»

av Thorstein Boxaspen, kull 06
(ikke han på bildet)

FIGHTING SPIRIT: Sammen med Jacob Jorem på lokal
oppgjør mellom AIK og Djurgården»

«Nordens Venezia» har ikke så mange gondoler, men det er likevel flust av ting å gjøre som utvekslingsstudent i Stockholm.

Etter å ha sett dvd-boksen med Skjærgårdsdoktoren gjentatte ganger og spist svenske kjøttboller i smug på IKEA, bestemte jeg meg for å søke om utveksling til Karolinska Institutet i Stockholm.

Mange rynker nok på nesen når man sier at man gleder seg som et barn til å reise til Sverige i et halvt år. Gledet man seg noen gang til å reise til Sverige da man var barn? Jeg gjorde nok kanskje ikke det, jeg heller. Lo vi av svenskevitser på barneskolen? Ja, i hvert fall de første fem årene. Er det «harry» å handle kjøtt over sven-skegrensa? Kanskje ikke hvis du bor i Finnskogen. Godter vi oss når SAAB vakler på ustø bein mens oljepengene renner ned i kassa her hjemme?

Det er nok ingen tvil om at svensker og nordmenn er rivaler. Men likevel er det ingen forfattere som selger så godt i Norge som de svenske, ingen musikk som er mer populær i rånemiljøet i Levanger som

det svenske bandet E-type. Og jaggu fikk vi ikke vår første tipoenger i Eurovision av Sverige (for sangen Oliver i 1979).

Felleskapsfølelsen med svenskene fikk seg en knekk da jeg ble klar over at betjeningen på den lokale Coop-butikken ikke forsto hva jeg sa. Ikke visste jeg at konvolutt het «kuvert» og at «gympadojor» angivelig betyr joggesko. Men etter noen travle dager med å omforme kristiansunds-dialekten min til en ugjenkjennelig blanding av gammelnorsk og skånsk, var jeg klar til å møte studentlivet ved Karolinska Institutet.

Som medisinstudent ved NTNU går man rundt med opplevelsen av å være heldig. Vi holder til i nye lokaler, får prøvd oss i praksis allerede fra starten av studiet og lærer oss tidlig å stille åpne spørsmål når man møter en jomfru i nød i Trondheim sentrum en sen februar natt.

Karolinska Institutet (KI) er visstnok oppkalt etter Karl XII, og feirer i år sitt tohundreårsjubileum, samme år som NTNU feirer sine hundre. Det er forskerne ved dette instituttet

nordtrønderne kan takke for pacemakerne sine, og senkningsreaksjonen ble også oppdaget av en svenske, en kjekkas med navnet Robin.

Så hva gjør KI annerledes? Som tredjeårsstudent i Trondheim treffer man ganske mange pasienter, men antallet minutter man prater med og undersøker pasientene selv, kan hos gjennomsnittstudenten oppsummeres uten nevneverdig bruk av kalkulator. Overraskelsen var derfor stor da jeg møtte opp på barneavdelingen ved Universitetssjukhuset Huddinge. På vaktrommet hang det bilder over alle studentene som skulle ha praksis ved avdelingen, og fotogen nordmann eller ei, egne pasienter fikk vi også. Og nyfødte barn kommer visst på samleband i Sverige.

Onkologene i nabolandet vårt har også mye å ta tak i. Hele høsten spiser svenskene kreft (kräfter, journ. anm.). Det viste seg at det var snakk om kreps, og at de kokes i øl og det som bedre er. For en skapfisker fra Nordmøre var det stor begeistring da vi seks «norrmännen» på utveksling til Stockholm fikk være med på det tradis-

jonsrike krepsefisket. Det ble også klart at kreps kan klype ganske hardt, men at smerten kan døyves gjennom ivrig inntak av lokal akevitt.

Nå tenker du kanskje: «Prater han om himmelen?» Omgitt av barnelatter og ferskvannskreps, akevitt og blonde jenter hadde nok også døperen Johannes vært fornøyd, men oppholdet i Stockholm bød også på noen utfordringer. Visste du for eksempel at asiater gjerne bor fem-seks stykker på femten kvadratmeter? Eller at vegdyr er utryddet i Norden, med unntak av sjuende etasje i studentblokkene hvor jeg bodde? Nei, det visste ikke jeg heller. Men etter hvert lærer man seg å sette pris på insektstikkene man våkner opp med hver morgen og at det å bli impregnert av frityrolje mens man lager mat, har mange fordeler når man går tur i regnvær.

Så hva er dommen: Det er lite som kan måle seg med å sitte på festningen en mai-kveld og speide utover Trondheim mens pølsene ligger på grillen – men tenker du på å reise på utveksling, dra til Stockholm, om det så bare er for kjøttbollene.



Kjenner du dine medlemsfordeler?

Legeforeningen har en samarbeidsavtale med DnB NOR som gir deg som medlem gunstige betingelser. Tilbudet omfatter tjenester som rådgivning, boligfinansiering, bilfinansiering og sparing.

Vil du vite mer om hva avtalen kan bety for deg?

Ta kontakt med oss i DnB NOR for en økonomisk rådgivningstime. Her belyser vi både medlemsfordeler og bankens breddetilbud, og vi kan sammen finne frem til løsninger som er tilpasset dine behov. Ta kontakt med en av våre rådgivere for å avtale tidspunkt for møte.



Tove-Lise Bremseth
Mob: 909 56 705
tove-lise.bremseth@dnbnor.no



Siri Berg
Mob: 911 52 036
siri.berg@dnbnor.no



Nocebo anmelder: - Modig nynorsk nakenhet.



Nocebos lesere har sikkert fått med seg at det bugner av idrettstalenter på medisinstudiet, men få har kanskje fått med seg at det også finnes lyrikere blant oss.

På tampen av fjoråret fikk Sverre Georg Sæther, medisinstudent i kull -04, utgitt 34 av sine egne dikt mellom to stive perm er i diktsamlinga «Naken på tunet».

En får gå ut fra at Sæther bruker en metafor når han skriver i innledningen at «Få er meir nakne enn ein lyrikar». Vi kan ihvertfall konstatere at unge Sæther frimodig sprader ut på det litterære tun og lufter sine mest intime deler; her veives det fram frustrasjon, sårbarhet, sjalusi og kåtskap uten blygsel. Dette er modig gjort, og på sitt beste beskriver Sæther allmenne følelser med en naiv nerve, like elegant og nedstrippet som en Netter-plansje. Så får vil heller tåle at det blir litt

vel mye hugleik innimellom. Dessuten: Litt mindre Harrison og litt mer hugleik på lese-salene rundt omkring hadde kanskje ikke vært så dumt?

Du sit der i hjørnet, du
Du sit der i hjørnet, du

*Ein engel i grønt
Men kvar er vengene dine?
Ein engel utan venger –
ein fugl som ikkje flyg
Ein innsjø utan vatn –
ein båt som ikkje flyt.*

Du sit der i hjørnet, du
Vil du seie meg noko?

*Ei dyster, dunkel dør
skjult bak gylne slør
Eg trør i djupe spor
mot mi litt liv si raude snor*

*”Klipp den”
Vert det sagt
Frå hjørnet*

Engel i grønt. Er det kirurg
Sverre Georg vil bli, mon tro?

Deppa, seier du?
*Deppa, seier du?
Pasienten skildrar ei nedtrykt
sinnstemning.
Ho fortel om
Skilsmissa som såra så djupt
Skuffelsen over venene som
svikta
Reaksjonen på mora sin død.
Irritasjonen over den dom-
inerande sjefen*

*”Eg kan ikkje gje deg mor di
tilbake,”
Seier ieg,
”men nokre venninner har eg*

då liggjande her i skapet”

Diktsamlinga «Naken på tunet» av Sverre Georg Sæther er utgitt på forlaget Commentum og er til salgs i alle de store bokhandlene i sentrum i Trondheim.

TIPS OSS!

Vet du om noen på medisinstudiet med skjulte talenter?

Kontakt:
noceob@list.stud.org

Nocebo anmelder:

- Julenummeret som aldri ble publisert.

En spire som blomstrer, et lite barn som tar sine første skritt, en ungpige som får sitt første kyss. Metaforpotensialet til Nocebos julenummer er like enormt som det er vakkert.

Endelig har Nocebo funnet sin stil, sin nisjé, ja, kanskje sin sjel. Det er ikke første gang man må både le og gråte når man leser et Nocebo, men denne gangen ler man med avisen, ikke av den. Og tårene, spør du kanskje deg selv, hva med dem? Jo, svarer jeg, det er gledestårer.

For la oss være helt ærlige, Nocebo har aldri vært synonymt med kvalitet. Snarere tvert imot. Man later som det, jo da, ved festlige anledninger har mange kalt avisen både “genial”, “Norges morsomste” og “avisen med den usannsynlig sexy redaksjonen”. Men så vendes blikkene vekk, ølbokser fikles med og lepper bites, for dypt der inne vet dere at No-

cebo verken er “genial” eller “Norges morsomste”.

Ikke før nå. Ikke før julenummeret.

Endelig kom det sagnomsusede rotekartet på trykk, og jeg var nok ikke den eneste som fikk bakoversveis av de snuskede avsløringene. Mellom navneboksene var det så mange piler på kryss og tvers at det ville fått en biokjemiker til å hyle i ekstase. Med dette i bakhodet kom det ikke som noen overraskelse da Nocebo samtidig kunne rapportere om rekordhøy forekomst av genital herpes i kull 09. Om taushetsplikten ble fullt og helt ivaretatt da listen med studenter som testet positivt ble trykket,

kan selvfølgelig kverulanter stille unødvendige spørsmål med, men ingen kan nekte for at det ble spennende lesestoff.

Spennende var også portret-tintervjuet av vår kjære dekanus, Stig Slørdahl. En ærlig og øm skildring av gutten som skulle bli heismontør, men som skjebnens luner førte i en helt annen retning. For første gang snakket han offentlig om akeulykken som nesten kostet ham livet og om sitt helt spesielle forhold til bergensbandet Pogo Pops.

Ikke like rørende, men flerfoldige hakk mer sjokkerende var fotoserien “Åpent arkiv”. For å forsvare ytringsfriheten, valgte redaksjonen å publisere drøyt

tretti bilder fra de siste tre årene som tidligere hadde blitt stoppet i sensuren. Et modig skritt som nok vil bli stående som en milepæl i avisens historie.

Når siste side til slutt vendes om sitter man igjen med en bittersøt smak i munnen, en smak ikke helt ulik grapefrukt. Men la deg ikke lure, du har (sannsynligvis ikke) spist grapefrukt, du har opplevd noe stort og fantastisk som nå er over. Nocebos julenummer 2009 vil gå ned i historien som en virkelig klassiker, som en ren maktoppvising i kvalitetsjournalistikk.

Bravo, Nocebo, bravo. Hva med et da capo ...?



Hve(e)m har brukt toastjernet?!

Studenter og ansatte ante fred og ingen fare i høst da de plutselig ble møtt av en vegg av stank.

Noen (Ida Hveem k-09) hadde funnet det for godt å lage toast med ridderost i pauserommet på LAB. Et kjempetrekk av den nye festsjefen i MF Placebo.

Scenene som utspilte seg i etterkant kan vanskelig forestilles men det endte med at hele senteret måtte evakueres. I flere dager lå det en gul sky over lesesalene, noe som førte til at flinkisene i k-08 har måttet lage en helt ny leseplan for våren. Krisen var et faktum.

En indisk mann/gutt tok ansvar og fjernet restene av toast på LAB. Selv med verneutstyr var det ingen enkel oppgave.

- Det har luktet helt forferdelig, hvem kan gjøre slikt mot sine medstudenter?

Først etter tre dager var pauserommet vasket og det var igjen trygt å ferdes på Laboratoriesenteret.

La oss håpe at Hveem er bedre på fest enn på kjøkkenet, ellers går vi en usikker fremtid i møte med tanke på Påskeblot, Helsefest og høstens festivitas.

Blogg

Jul, twitter og annet som irriterer



Stig A. Slørdahl
dekanus, Det medisinske fakultet,
NTNU

Fredag 19. februar 2010
kl. 05:00

Godt nyttår, iallefall for dem som er kul og holder standen i bloggøsferen. For akkurat nå er det så jævla mange "sell-outs" som hopper over på Twitter. Alt jeg ville ha til jul var at Twitter skulle legges ned. Twitter er ikke dekanatets kopp med koffein. Postene blir like korte som statusendringene på Facebook og mangler sjel. De mangler den lengden som er essensiell for at ideene skal synke inn og forvandles til den vakre sommerfuglen vi kaller refleksjon.

Twitter får folk til å fokusere på hverdagens tjas og mas, mens blogger fokuserer på å speile kroppens indre tumulter. På samme måte som god litteratur gjør, men for å være helt ærlig: En bok blir for lang. Jeg leser bare referater på daria.no før møter i litteraturgruppa mi, og det morer meg at jeg likevel har forstått mer av innholdet enn de såkalte "litteraturentusiastene".

En annen ting jeg vil til livs er julehysteriet. Hvorfor har julen blitt redusert til shopping akkompagnert av den råtnete musikken man har rukket å bli lei av i løpet av november? Jeg klarer IKKE å komme i julestemning av George Michael som forteller meg om hjertet han gav meg forrige jul, og jeg er kardiolog! Noe må gjøres, og det første jeg vil oppfordre til er en bloggroll om temaet.

Jeg tilbrakte deler av julen i Evitas land. Der var det ganske kjedelig, så jeg brukte mesteparten av tiden på å finne statistikker for hjerte-/karsykdommer i landet. Men den sølvåren av tidsfordriv ble raskt utvunnet. Da ble det selvsagt en del rangling på hjerte-/karaokebarer (ordspillet kom til meg mens jeg sjekket statistikkene på nytt da jeg kom hjem, haha). Jeg tror jeg sang "Don't Cry for Me, Argentina" på minst tolv sølvbarer (rim-shot, anyone?). Alt i alt vil jeg si at jeg ikke gråt for Argentina da siste dag stod for døra.

Vil forresten benytte anledningen til å gratulere sjefsredaktør Michel Gulati i Medisineravisen Nocebo med 22års dagen i dag, 19 februar. Go! Go! Go! Go shorty it's your birthday!

Leserkommentarer:

Det er så galt at det nesten er riktig

Skrevet av The Pro , 2010-02-21 04:23:02

Vet du hva, det er sååå irriterende når så studentene følger deg på twitter. Hele tiden kommer det spørsmål som jeg på "ætte" (@-e) til Rai-Rai eller RomTore. Det er fint at du ikke trenger å ha noe særlig prestasjonsangst nå som studentene ikke orker å sjekke blogg mer...

Stig A. Slørdahl



dekanus, Det medisinske fakultet, NTNU

E-post: stig.slordahl@ntnu.no
Hjemmeside:
www.ntnu.no/dmf

Bakgrunn som professor i kardiiovaskulær fysiologi med forskning innen bl.a. ultralyd og trening, og overlege i hjertesykdommer ved St. Olavs Hospital.

Ellers interessert i litteratur (i samme litteraturgruppe siden 1983), reiser og alt for opptatt av Rosenberg. Gift og har 3 barn.

Tilknyttet:

NTNU

RSS feed, Stig A. Slørdahl

Pia's Pink Page



Lørdag 16. januar var det igjen duket for Bal Medicorum, alle medisinstudentene med litt respekt for seg selv sitt høydepunkt i løpet av året. Jeg hadde selvfølgelig gledet meg som et lite barn i flere måneder, og etter nedtelling som ny header i bloggen, femten bokser med slankepillen Go 1-2-3 og minst like mange lag med spraytan var dagen endelig kommet.

Jeg har virkelig ingen anelse om hvor mange timer jeg brukte på å stelle meg i stand, det eneste jeg vet er at etter jeg hadde vært hos massøren, sminkøren, frisøren og Traktøren (de hadde tilbud på rosa gryteunderlag) hadde klokka plutselig blitt 19:00, og det var på høy tid å komme seg til ballet.

Du kan tro jeg fikk meg et og annet sjokk da jeg ankom Britannia. Da jeg søkte medisin gjorde jeg det i god tro om at medisinstudentene virkelig hadde peiling på class, stil og ikke minst fashion. Det jeg så og opplevde den kvelden gjorde at jeg simpelthen blir nødt til å lære dere ett og annet om det å dra på ball.

For det første: Velg din kavalier med omhu. Jeg så virkelig altfor mange tilfeller av jenter som hadde tatt med seg både det ene og det andre uten å så mye som tenke på sitt eget rykte. Ærlig talt, når du skal på en så fin tilstelning som The Event Of The Year må du da virkelig klare å finne deg noe bedre enn en statsvitenskapstudent fra Dragvoll. Eller enda verre: En byggingeniør fra HiST. Vi utdanner oss faktisk til å bli de viktigste personene i hele Norge, og om vi skal menge oss med slike lavere klasser i samfunnet ødelegger vi ikke bare vårt eget rykte her i Trondheim, men også legers rykte på landsbasis.

For det andre: kjøp deg en ny kjole. Jeg er altså så heldig at jeg har fått være med på hele to ball i regi av medisin, men jeg må si at jeg virkelig blir sjokkert over hva jeg ser når det kommer til antrekk. På forhånd pugga jeg selvfølgelig scrapbooken jeg lagde fra fjorårets ball, slik at jeg skulle unngå å gå i en kjole som var noe som helst lik noen av de andre jentenes. Til min store forskrekkelse ser jeg at veldig mange av jentene fra kull-08 og oppover brukte samme kjole i år som de gjorde i fjor! Jeg hørte faktisk også rykter om jenter som lånte kjoler av venninner! Jeg blir altså så satt ut. Ikke nok med at man kan få kreft av hudcellene som sitter igjen i venninnas kjole (jeg leste det på Nettby, helt seriøst altså), men aner dere hvor nedverdiggende det er å gå i samme kjole to år på rad, eller?

Til slutt: ikke spis maten. Jada, jeg vet at alle sier at maten var så god, men det er da virkelig grenser for hva man skal utsette kroppen sin for. Man har ikke levd på Go 1-2-3 og vann med pepperkorn og ingefærektrakt i flere uker for å ødelegge det hele på den store dagen, har man vel? Det eneste som skal ned i magesekken i løpet av den kvelden er gode gamle $\text{CH}_3\text{CH}_2\text{OH}$. Og ikke bare litt, men mye. Er du ny på ball lønner det seg definitivt å finne en av de lettere desperate guttene i kull-09 til å spandere drinker på deg. Enten er de så unge og nyutflytta fra mor at de ennå ikke har skjönt hvor fort pengene forsvinner, eller så har de allerede både to og tre grader på Gløs bak seg og dermed plenty med penger. Enden på visa er uansett at du slipper å betale så mye som en krone for alkoholen, slik at du har penger til overs til å spandere taxi til nachet på de mest populære guttene i eldre kull.

Følger du mine regler ved neste års ball kan jeg love deg at du raskt innser hvor mye du har gått glipp av og hvor mye du kan lære ved å lese denne spalten.

Xoxo - Pia

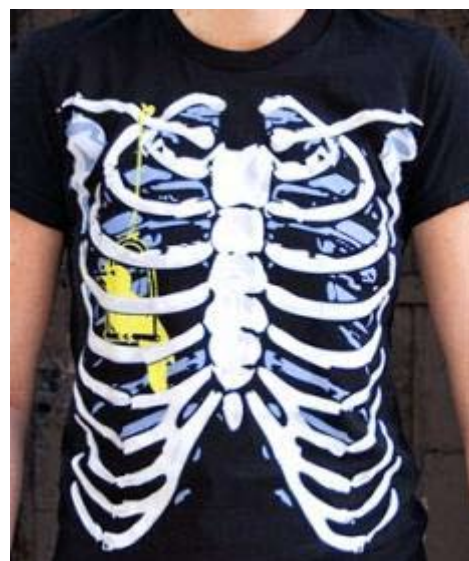
Passion for fashion på lesesalen:

Nocebo gir deg vårmoten 2010!

Dagene blir lengre, men går likevel fortere, og stadig større del tilbringes i DMF sine lokaler. Åja, det nærmer seg vår. All denne tiden på lesesal hindrer deg kanskje i å ta turen innom midtbyen for supplementer? Trenger du kontinuerlig nye t-skjorter da ventilasjonsanlegget på MTFS har gått dunken, skal du i konfirmasjon og må ha et nytt slips, eller kanskje du bare vil fjerne enhver tvil om at du er medisinstudent dersom du ikke går i hvitt enda. Fortvil ikke, Nocebo har finkjemmet nettet for ting som gir deg en bedre lesesalshverdag, og alt er selvfølgelig medisinsk relevant.



Freudian slippers, nyreslips og t-skjorte med ribbein. Medisinstudenter med respekt for seg selv burde ha samtlige... eller?



ÅRE2011, anyone?



Galleblære på t-skjorte = kult



I <3 KEYS



Godteri formet som organer. Yummy!



Klamydiakosebamse



Salt N' Pepper, with style!



med tilbud til usporty medisinstudenter

NTNUI har bestemt seg for å legge nye marked under sine banner, og starter dermed opp gruppe for folk som vil se på at andre trener.

Tilbudet passer fint for hobbypsykologer, kikkere og pseudososiale (folk som egentlig liker seg best for seg selv, men som trenger noen sosiale aktiviteter å vise til når de en

sjelden gang forsøker seg på oppsjekking, à la "jeg er med i en studentavis").

Aktivitetene, som de knapt nok kan kalles, vil finne sted i et spesialrom tilrettelagt for brukerne. Bak lyd- og treningssikkert speilglass vil en kunne nyte boller og brus mens man slenger sarkastiske kommentarer om det som

måtte utspille seg på "den andre siden."

Også gode muligheter for å stå fremfor glasset og parodierte vektløftere.

Hvor sterk trenger du egentlig å være for å se på at to sykepleiere lempet overvektige pasienter mellom sengene? Hvor mye utholdenhet trenger du for å tilkalle en portør for

å trille deg rundt mens du forklær deg som pasient? Man trekker også mye mer smårips med legefrakk enn med stram rumpe, som faktisk blir skjult under legefrakken om den nå er stram eller som en paideig.

Kom deg opp av din egen sofa og prøv vår!

Skilt ved fødselen:



Macaulay Culkin
Filmstjerne

Jonas Woll Jørandli
Kull-08

SPAM:

Generalisert spæmm laget av Nocebos spæmmredaksjon en dag i februar:

The screenshot shows an email client interface. The left sidebar contains a tree view with folders: Horde, Innboks (7), Organiserer, Valg, and Logg ut. The main pane displays an email with the following details:

- Subject:** Innboks: Stjålet: Gifting(1 of 3831)
- From:** [Redacted]
- To:** placebo-08@list.stud.ntnu.no, placebo-07@list.stud.ntnu.no, placebo-06@list.stud.ntnu.no, placebo-05@list.stud.ntnu.no, placebo-04@list.stud.ntnu.no, placebo-03@list.stud.ntnu.no
- Subject:** Stjålet: Gifting
- Body:** Nå har tjuver vært på ferde igjen!

Jeg la igjen min gifting i gull, besatt med en trekaraters diamant, på pulten min over helga. Da jeg kom tilbake mandag var den borte. Jeg trodde ærlig talt medisinstudenter var så anstendige at man kunne la ting ligge på lesesal (Lab, i dette tilfellet). Det er slik vi har hatt det i lang, lang tid, men nå er det altså noen som har sett at det går an å tjene seg noen spesidaler på andres fortvilelse!

Har også noen penner som har blitt borte, men det kan være jeg selv som har rotet bort.

Hvis jeg ikke har ringen tilbake innen en uke ser jeg meg nødt til å anmelde forholdet.

The screenshot shows an email client interface. The left sidebar contains a tree view with folders: Horde, Innboks (7), Filter, New Message, Søk, Innboks (7/15), Diverse, Drafts, F-lab, Forskerlinje, Frampeik, Kull07, Nocebo, Nocebo jul08, Placebo, Placebo BK, Reservasjoner, Sendte Element, Sent, Spam, Statistikk, Studierelatert, and Trash. The main pane displays a spam message with the following details:

- Subject:** Spam: [Placebo-07] SPAM: mistet ring (2 of 6)
- From:** ginahale@stud.ntnu.no
- To:** placebo-04@list.stud.ntnu.no, placebo-05@list.stud.ntnu.no, placebo-06@list.stud.ntnu.no, placebo-08@list.stud.ntnu.no, soma-09@list.stud.ntnu.no
- Subject:** [Placebo-07] SPAM: mistet ring
- Body:** Hei!
Jeg mistet min ring søndag ettermiddag et sted mellom lab og 1902, evt inne på lab eller 1902.

Dette er en ring i hvitt gull med ca 30 små diamanter.
Hvis det er noen som har funnet ringen vennligst ta kontakt:)

Gina Stensrud kull 09
98604180

Medisinblogger: <http://org.ntnu.no/medisinerportalen/>

Legespritposten registrerer...

...at det har vært **OL** i Vancouver...

...at februar fløy **hus forbi** med OL-sendinger fra tidlig morgen til - ja, tidlig morgen.

...at NRK har gjort sport av det å finne **dårlige** programledere..

...at lærte de ingenting av **Synnøve Svabø-blemmen** under MGP?

...at Marit Bjørgen ble **OL-dronning** og Petter Northug ertet på seg sven-sker...

...at hun har hatt tidenes **medaljeobstipasjon**...

... men at noen godsaker fra **smørebua** fikk ting på gli.

...at Pål Gordon Nilsen sørget for de **flaueste** intervjuansene på fjernsyn siden Ricky Lake...

...at man kan komme i **kroppsmaling** og med **smellballonger** i bestemors begravelse og fremdeles vise mer ektefølt empati enn Gordon...

...at det er rart at ingen brukte skistaven på verst tenkelig måte etter spørsmålet "**Hva føler du nå?**" ...

...at NRK må leave **Britney**... eh... Northug alone!

...at om du fremdeles har lyst til å **skrike** de argeste forbannelser mot sport-sutøvere, er det kun én ting å gjøre...

...**Sit back and relax**...for om en måned sparkes fotballsesongen i gang...

...eller man eventuelt kan begynne å heie på **Liverpool**...

...at **Chatroulette** var en morsom ide...

...at noe som skulle være en hyggelig måte å komme i kontakt med fremmede, ble besudlet at det faktisk at vi på internettet stort sett er **svin**...

...at var det **ingen** som kunne forutse hva som ville skje?

...at grynt grynt.. hver tredje rulett du møter på, gir deg lyst til å skrubbe øynene dine med **Plumbo**

...at redaksjonen har gått tilbake til gode gamle MSN

...at det også ble uttrykt da Øyvind fikk seg webcam...

Dong for din kuk.

An offer you can't refuse!



Nocebo har vært på ferie i Afrika. Der fikk de utdelt kondomer fra Malaysia produsert av Dongkuk. Knegg knegg.



Alltid like sjarmerende Christian Dotterud (k-06) tar seg en powernap på Juleblotet.

Inn

Date med Michel
Skiptertak før eksamen
OL-gull
Tora Berger
Pål Gordon Nilsen
Twitter
VM i Sør - Afrika
Espen Johnsen
Turnus
Dongkuk
Macauley Culkin
Synva Sandvik
Påske
Bart
Glemme ting på lesesal
Norvegia
Chatroulette
Nocebo
Prøve deg frem til noe som fungerer

Ut

Date med Michael
Åre
Nobels Fredspris
Hamburger
Synnøve Svabø
Blogg
OL i Canada
Michel Gulati
Turnuskø
Profil
Jonas Woll Jørandli
Andreas Habberstad
Jul
Goatee
Lære ting på lesesal
Ridderost
Skype
Æskulap
Evidence based medicine

Ha Ha!



Sverres vitse(halv)side

- Av og med Professor Sverre H. Torp

Det blir noen tørre da vet du:

- Mamma, kan ski lese?
- Nei, ikke det jeg vet.
- Men hvorfor står det da et par ski og staver ute i garasjen...?
- Kannibalens favorittkjøretøy?
- Folkevogn.

I sofaen:

Kona mi satt seg ved siden av meg på sofaen mens jeg satt og trykket på fjernkontrollen. Hun sa: "Hva er på TV-en?" Jeg svarte: "Støv".

Og det var da kranglinga startet.....

På restaurant:

Jeg tok med kona mi på en restaurant.

Av en eller annen årsak tok kelleren bestillingen min først.

"Jeg vil gjerne ha en T-beinstek medium stekt".

Han svarte: "Er du ikke redd for kugalskapen?"

"Nei, hun kan bestille selv".

Og det var da kranglinga

startet....

Speilet:

Min kone sto naken foran soveromsspeilet og så på seg selv. Hun var ikke fornøyd med det hun så og sa til meg: "Jeg føler meg helt forferdelig. Jeg ser ut som jeg er gammel, feit og stygg. Jeg trenger virkelig at du gir meg et kompliment". Jeg svarte: "Synet ditt er pinado nærmest perfekt".

Og det var da kranglinga startet....

Årdsagen:

Kona mi ga meg et hint om hva hun ønsket seg på sin kommende årsdag for bryllupet.

Hun sa: "Jeg vil gjerne ha noe skinnende som går fra 0 til 100 på 3 sekunder".

Jeg kjøpte henne en baderomsvekt.

Og det var da kranglinga startet....

Kaffenytt

- Direkte fra St. Olavs

Vi har, som sikkert så mange andre, registrert at kaffe i Lab-kantina nå koster 12 kroner -med- pappbeger.

Dropper man begeret og kommer med sin egen (eller Lab-kantinas) kopp, betaler man 10 kroner.

Policyen på KB er en litt annen..

- Kaffe i beger - 12 kroner

- Kaffe i kopp fra KB -med- påfyll - 10 kroner

- Kaffe i privatkopp - 12 kroner ("Æ kannj itj gi dæ prisen for vanli' kopp når du kjæm me privatkopp, shø!")

Vår løsning på det hele er da å kjøpe en kopp kaffe for 10 kroner, helle den over i termokoppen for så å helle over påfyllet. Vi fikk med andre ord mer kaffe for 10 kroner eller hva jeg ville ha gjort for 12.



Romantik paa Læsesalen

Innsendt av Tore Welhaven,
kull 07

Det var i Høst, en Torsdags Kveld
da jeg gik paa en Kiempesmell;
jeg sat paa Læsesalen.
Jeg bladde i min digre Bog,
men ud bag Vindvet Tanken jog
mod Sang fra Nattergalen.

Dens Sang jeg tog i egen Mund,
og denne Sang i denne Stund
ei Perler var for Svine.
Thi innad Døren, snart som Lyn
meg møttes et beleilig Syn;
- en ung og smukk Studine.

O - en Skjønnhet i sin Pragt,
hvor hun mig havde i sin Magt!
med Øine fræk som Frille.
Med friske Læber, røde Kind,
hun traadte selvsikkert herind
med meget at bestille.

Mon tro hun havde hørt min Sang,
der lokkede med veldig Hang
til just en sliig en Qvinde.
Hun gav et Blik forvæntningsfult
og sat sig ved min Nabo-Pult;
hvor jeg var fanged inde!

Om nu jeg spurde - si'r hun nej?
Jeg vilde - men jeg turde ej,
thi jeg er sliig en Pyse.
Men regulered Energi
var det som skulde mig befri;
for pludselig gik Lyset!

Hun fór mig over - i all Hast,
saa Stolen under Bagen brast,
og vips - saa var jeg nøgen!
Men jeg var aldrig fordomsfuld,
og tænkte; om det her er Tull
saa er jeg med paa Spøgen!

Saa gjorde vi den kiendte Agt;
men den Process, jeg maa faa sagt,
gik kund saan nogenlunde.
Det gjorde det jeg havde lært,
men all den Tid hun blev forært
var kund et Snæs Sekunde.

Hun blev forbandet - slog mit
Fiæs,
da hun kund havde faaet et Snæs
af det hun vilde have!
Det var just før jeg brast i Graad,
thi det jeg vilde kalde Daad;
hun kaldte ej for Gave:

"Hvad fejle Jer - var det Jers Alt,
med Jer det være maa no' galt
der stræver sliig og pæser!
Jeg troedde Drænge i Jers Sted
var svøped i Udholdenhed;



- I læse jo Genæser!

Fra henne gik jeg med min Bog,
og alle Ting min Sexolog
hæ'r sagt - jeg vil nu glæmme.
For da fik jeg den Sanhed lært;
at Fuglesang gjør alt forkiært;
nu læse jeg kund hjemme.

Askil gir fingern:



- Man klager ikke til Adressa når noen tilbyr penger for turnusplasser,
gjør man vel Eivind Aaker?

Hode for medisin?



**SiT Tapir Gløshaugen har et stort utvalg
medisinsk litteratur og anatomiske produkter**

Tlf: 73 59 32 29 · e-post: wenke.k.sand@sit.no · www.sit.no
Handle på internett: www.sit.no/sittapir

 **sit tapir**